

## **Københavns Badminton Klub**

### **Beretning for BU (breddeudvalget) 2009/2010**

Det har været en god sæson for bredden med mange arrangementer og gode resultater i holdturneringen.

Bredden har 5 velfungerende og velbesøgte fællestræninger. Det skyldes i høj grad vores meget kompetente trænere Tobias Caspersen, Frederik Andersen og Rasmus Otkjær som uge efter uge sammensætter spændende og varierede øvelser. Der har i sæsonens løb været en god tilgang af nye spillere, og her sidst på sæsonen har vi oven i købet haft oversiddere på vores nye sene onsdagstræning. Og det er ikke fordi det er ren hygge at komme til den træning. Her bliver man udsat for hårde maveøvelser kl. 11 om aftenen efter 2 timers spillerunder! Vi har i år også haft glæde af en del ungdomsspillere, som begynder at integrere sig på seniortræningerne, og det giver god diversitet og en hyggelig stemning.

FT6 træningen om lørdagen er for motionister, og her gør Arne Jensen et kæmpe arbejde for at holde styr på de over 60 tilmeldte deltagere. Denne træning er kendt for at være meget social. De har deres egne fester og afholder hver måned en motionistturnering, hvor man løbende optjener point. Sidst på sæsonen bliver der så udpeget en vinder ved deres afslutningsfest. En gang om måneden har de besøg af en træner, som regel Lars Kristensen, klubbens tidligere elitetræner, hvor der øves serv, clear, baghånd og andet.

Breddeudvalget har i denne sæson som noget nyt afholdt træningslejre, og det har været en stor succes. Træningslejrene er forløbet over 4 timer på en lørdag eller søndag her i klubben, og vi har inviteret skiftende trænere til at stå for programmet. Første gang var med Lars Kristensen, som tog os igennem lidt forskelligt indenfor taktik og teknik, og der blev også plads til nogle finter, som jo altid er underholdende at lære. Anden gang var med Allan Scherfig, klubbens nuværende elitetræner, og her blev der fokuseret specifikt på doubletaktik. Det lykkedes at udnytte de 4 timer optimalt i forhold til det meget omfattende emne. Til den sidste træningslejr havde vi besøg af Tobias Caspersen, og her var emnet mixdoublen. Pga. den store interesse og de meget positive tilbagemeldinger som vi har fået agter vi at fortsætte træningslejrkonceptet til næste sæson, med nye trænere og nye fokusområder.

Et andet nyt tiltag i denne sæson har været dametræninger. Disse træninger var i første omgang et tilbud til de bedste damespillere på fællestræningerne og de bedste ungdomspiger. Meningen var at styrke niveauet på damesiden på vores seniorhold, men også fordi vi oplevede at der blev færre og færre damer på fællestræningerne, og vi ville gerne give dem et ekstra tilbud i håb om at lokke dem tilbage. Vi har i denne sæson haft 3 dametræninger med Lars Kristensen og Tobias Caspersen som trænere. Fremover vil dametræningerne blive et tilbud til alle damer på fællestræninger og, såfremt der er plads, til andre udenfor fællestræningerne, der måtte være interesseret

Bredden har i år haft 6 seniorhold samt et motionisthold i Københavnskredsens holdturnering. De bedste resultater blev leveret af 5. holdet, 6. holdet og motionistholdet (Q-holdet):

- 5. holdet endte på en 2. plads i serie 1 og rykker derfor op i Københavnsserien.
- 6. holdet endte på en 3. plads i serie 3 men vurderes alligevel at have en god chance for at rykke op.
- Motionistholdet blev nr. 1 i den såkaldte Q-serie 2 og rykker derfor også op i serie Q1

Et stort tillykke med disse flotte resultater.

Resten af holdene beholder deres respektive placeringer. Jeg vil gerne sige tak til holdlederne som gør et stort arbejde til glæde for de mange medlemmer som spiller på holdene.

Atter i år afholdt vi en CD-række turnering. Denne gang var der 92 deltagere fra 20 klubber, hvilket er en lille stigning i forhold til sidste år, og det er et passende antal i forhold til at afvikle turneringen indenfor en rimelig tidsperiode. Ca. 20 % var fra KBK, og de var også repræsenteret på vinderpodiet! Der var god stemning på turneringen og vi fik positiv feedback fra mange af deltagerne.

Hidtil har der kun været ganske få breddespillere der har deltaget i åbne turneringer og mesterskaber (uden for KBK), og det ønsker vi at lave om på. Til næste sæson har breddeudvalget til hensigt at sætte mere fokus på dette og forsøge at samle flere deltagere og arrangere fælles udflugter. Det kan være både nationalt, f.eks. i Grindsted, eller internationalt. Endvidere har vi som målsætning at etablere kontakt til en venskabsklub eller på sigt et net af venskabsklubber. Dette kan evt. kombineres med deltagelse i turneringerne.

Til slut vil jeg gerne takke alle BU-medlemmerne for deres indsats. Vi har et rigtigt godt hold, hvor alle bidrager med gode idéer til at udvikle breddeafdelingen, og som også yder en stor indsats ved de forskellige arrangementer som vi afholder. Breddeudvalget har i år bestået af Poul Aarøe, Bjarne Johansen, Lene Hyldtoft, Lise Goltermann, Lizanne Bruun, Rasmus Elsborg Jensen og mig selv.